



- HR4:**
- Programm**
- hr4 - meine Heimat
- hr4-Hessenstar
- hr4 online hören
- Mein Verein in hr4
- Musik**
- Service**
- Haus & Garten
- Ratgeber
- Hörerstunde
- hr4-Tipps
- Freizeit am Samstag
- Rezepte
- Rund ums Auto
- Serien
- Veranstaltungen**
- hr4-Club**
- Team**
- Direkter Draht**
- Studios/Frequenzen**

Im Alltag nicht allein  
**Seniorenbegleiter**

Mittwoch, 11. Juli 2007, 7:20 Uhr



Der Seniorenbegleiter hilft bei Dingen des Alltags

**So lange wie möglich zuhause leben – das wollen die meisten. Aber im Alter werden oft schon die kleinen Dinge des Alltags mühsam: Selber Auto fahren, Einkaufstüten ins Haus tragen, den Rasen mähen.**

**Übersicht**

- n Der "Mann im Haus" fehlt
- n Angst vorm Altenwohnheim
- n Die Chemie muss stimmen
- n Alltagsbegleiter sind in erster Linie Gesprächspartner

Was viele ältere Menschen brauchen, ist nicht unbedingt ein Pflegedienst, aber jemanden, der mal im Haus oder Garten mit anpackt. Einen Alltags- oder Seniorenbegleiter. Und diesen Beruf kann man jetzt sogar erlernen.

**Der "Mann im Haus" fehlt**

Elisabeth Mayer lebt allein in Geisenheim in einem gepflegten Reihenhaushaus. Die 78jährige ist verwitwet; der "Mann im Haus" fehlt an allen Ecken und Enden. Außerdem macht ihr eine Arthrose im Knie schwer zu schaffen. Sie fühlte sich im Alltag oft mutlos und überfordert, bis sie durch Nachbarn im vergangenen Jahr einen Gesellschafter empfohlen bekam. Jürgen Barth besucht sie jetzt jeden Montag: "Guten Morgen!" - "Was machst du heute?"- "Ich glaube, oben saubermachen, den Rasen mähen, die Hecke schneiden, und da war noch was mit der Bio-Tonne." - "Ja, genau, die Bio-Tonne musst du noch füllen."

**Angst vorm Altenwohnheim**

Der 41jährige hat sich im letzten Jahr als Alltagsbegleiter mit seiner Agentur "Behilflichsein" selbständig gemacht. Zuvor war er u.a. Haushandwerker in einem Altenheim und hat gemerkt, dass es ihm Freude macht, älteren Menschen zu helfen. Inzwischen betreut er 36 Klienten. "Also, ich möchte auch in 20 oder 30 Jahren nicht ins Altenwohnheim. Da wäre mir jemand, der zu mir kommt und mir hilft, so wie ich das jetzt mache, lieber. Das war auch der ausschlaggebende Punkt."

**Die Chemie muss stimmen**

Manche Senioren sind anfangs sehr zurückhaltend. Wer einen Alltagsbegleiter sucht, der sollte auf sein Bauchgefühl vertrauen und bei einem ersten, unverbindlichen Treffen prüfen, ob die Chemie stimmt. Elisabeth Mayer duzt Jürgen Barth mittlerweile sogar. Sie vertraut ihm: "Hundertprozent, ja. Gestern hat er mich auf die Bank gefahren und dann hat er mir noch eine Rechnung weggetragen. Dann sind wir noch nach Rüdeshheim gefahren, dass ich ein bisschen was sehe. Da hab ich mich so gefreut!"

**Alltagsbegleiter sind in erster Linie Gesprächspartner**

Alltagsbegleiter übernehmen grundsätzlich keine Pflege oder medizinische Versorgung, sondern sind in erster Linie Gesprächspartner. Sie begleiten bei Einkäufen, Spaziergängen



hr4 - mein Radio,  
meine Heimat

oder zum Arzt, sie erledigen Einkäufe, die Gartenarbeit oder Reparaturen im Haus. Die Kosten für diese Dienstleistung variieren zwischen 15 und 18 Euro die Stunde. Bei der Suche nach einem Alltagsbegleiter können Seniorenbüros, Wohlfahrtsverbände oder kirchliche Organisationen hilfreich sein. In Wiesbaden bietet die Industrie- und Handelskammer Lehrgänge für "Alltagsbegleiter in der Altenhilfe" an. Sie erhalten ein Zertifikat.

#### Informationen von Birgitta Söling

 **Links im WWW**

[www.behilflichsein.de](http://www.behilflichsein.de)

Redaktion: niko / stho

Bild: © picture-alliance/dpa

 drucken  versenden

#### hr - Gebühren für gutes Programm

© Hessischer Rundfunk 2008 | [Impressum](#) | [Heute in der Redaktion](#) | [Kontakt](#)

hr-online enthält Links zu anderen Internetangeboten. Wir übernehmen keine Verantwortung für Inhalte fremder Webseiten.